



# FRAU – ARBEIT – GELD

## Veranstaltungsreihe September/Oktober 2022

Online-Vorträge  
– Anmeldung erforderlich –

Veranstalterinnen: FuMA –  
Arbeitskreis für Frauen und Mädchen am Arbeits- und Ausbildungsmarkt

# GEHALTSVERHANDLUNGEN MIT VORGESETZTEN SICHER FÜHREN



Dienstag, 13.09.2022, 18:30 Uhr

Bekommen Sie, was Sie verdienen oder verdienen Sie, was Sie bekommen? Gerade Frauen fällt es oft schwer, ihre eigene Leistung in Wert zu setzen und nach außen hin zu kommunizieren. Dies ist jedoch das A und O für eine erfolgreiche Gehaltsverhandlung. Was diese darüber hinaus noch ausmacht, davon haben viele Arbeitnehmerinnen oft nur eine vage Vorstellung. Dieses Online-Seminar gibt Ihnen einen Überblick, wie Sie sich sowohl mental wie strategisch sinnvoll auf Gehaltsverhandlungsgespräche vorbereiten. Dazu gehört auch, die eigenen Verhandlungsspielräume zu kennen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie sich und Ihre Arbeit ins rechte Licht rücken und Ihre Ziele souverän vertreten können.

- Online via Zoom
- Teilnahmegebühr: 15,00 Euro
- Dauer ca. 2,5 Stunden
- Anmeldung erforderlich bis 30. August:  
kira.wolf@gruenstadt.de oder Tel. 06359/ 805 104
- Veranstalterinnen: Kira Wolf (Grünstadt + VG  
Leiningerland), Simone Rothermel (Stadtverwaltung  
Neustadt)

# WORKING MOMS



Montag, 19.09.2022, 19:30 Uhr und  
Montag, 26.09.2022, 19:30 Uhr (2 Termine)

## Du arbeitest und hast Kinder? Wie machst du das alles?

Dieser Workshop bietet einen Perspektivwechsel für berufstätige Mütter. Referentin Mara Dralle ist systemische Beraterin. Im Mittelpunkt des zweiteiligen Workshops sollen Klarheit und die Anerkennung täglicher Herausforderungen stehen. Mara Dralle unterstützt dabei mit hilfreichen systemischen Methoden und Impulsen.

- Online via Zoom
- Dauer ca. 2,5 Stunden
- Anmeldung:  
[maradralle@systemische-beratung-pfalz.de](mailto:maradralle@systemische-beratung-pfalz.de)
- Veranstalterinnen: Evi Julier (Stadtverwaltung Landau), Isabelle Stähle (Kreisverwaltung SÜW), Lisa-Marie Trog (Kreisverwaltung Germersheim)



# ZEITMANAGEMENT - FAMILIE UND BERUF IN BALANCE



Dienstag, 27.09.2022, 17:00 Uhr

Beruf und Familie so in Einklang zu bringen, dass man sich selbst nicht aus den Augen verliert - das ist eine große Herausforderung für alle, die mit Betreuungs- und Pflegeaufgaben betraut sind.

Wenn Sie berufstätig sind, müssen sich die Schwerpunkte zwangsläufig verlagern. Zeitmanagement dient nicht dazu, mehr Aufgaben in der gleichen Zeit zu schaffen, sondern den eigenen Spielraum zu reflektieren und zielorientiert neu zu organisieren.

Die Referentin Sylvia Enders (projEQt-consulting) zeigt Ihnen in der Veranstaltung hilfreiche Techniken für das Setzen von Prioritäten und wie Sie Ihren Tagesablauf gut strukturieren können. Tun Sie etwas für Ihre Lebens- und Arbeitszufriedenheit!

- Online via Zoom
- Dauer ca. 2 Stunden
- Anmeldung: [Landau.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Landau.BCA@arbeitsagentur.de)
- Veranstalterin: Sandra Welsch (Agentur für Arbeit Landau)



# SPAR-TIPPS "HAUSHALT" - AUSKOMMEN MIT DEM EINKOMMEN



Mittwoch, 28.09.2022, 9:30 Uhr oder  
Mittwoch, 5.10.2022, 19:00 Uhr

Sonja Guettat – Beraterin der Verbraucherzentrale – zeigt auf, wie Geldschlucker im Haushalt entlarvt werden können, wo Kostenfallen lauern und wo es Einsparmöglichkeiten gibt.

Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Frauen.  
Das Web-Seminar wird an zwei Terminen angeboten.



- Online via edudip
- Dauer ca. 1 Stunde



- Anmeldung unter:  
<https://next.edudip.com/de/webinar/auskommen-mit-dem-einkommen/1806472>
- Veranstalterinnen: Alexandra Braun-König (Jobcenter Deutsche Weinstraße), Christina Decker (Jobcenter Südliche Weinstraße), Diana Palfi (Jobcenter Landkreis Germersheim), Simone Rothermel (Stadtverwaltung Neustadt)

Gefördert von:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

# LET'S TALK ABOUT... MONEY! WOHIN MIT MEINEM GELD?



Dienstag, 11.10.2022, 19.30 Uhr

Vorsorge, Geldanlage, Aktien, Fonds, Sparbuch, ETF? Damit müsste ich mich eigentlich mal beschäftigen. Haben Sie das auch schon öfters gedacht? Dann wird es Zeit: Nehmen Sie Ihre Finanzen selbst in die Hand, denn "ohne Moos nix los"!

Barbara Zschoch, MBA Schwerpunkt Kapitalmärkte, erklärt und gibt einen ersten Überblick über Finanzthemen und Antworten darauf, was frau in der Welt der Finanzen beachten sollte. Auch auf das Thema hohe Immobilienpreise und steigende Zinsen wird sie kurz eingehen - lohnt es sich heute überhaupt noch, eine Wohnung oder ein Haus zu kaufen ?

- Online via MS Teams
- Dauer ca. 1 Stunde
- Anmeldung: [h.klima@herxheim.de](mailto:h.klima@herxheim.de)
- Veranstalterinnen: Hannah Klima (VG Herxheim) und Isabelle Stähle (Kreisverwaltung SÜW)

